

## La liste des trente-six questions élaborées par les chercheurs Arthur et Elaine Aron

1. Si vous aviez la possibilité d'inviter n'importe qui dans le monde, qui inviteriez-vous à dîner chez vous ?
2. Aimerez-vous être célèbre ? Si oui, de quelle manière ?
3. Avant de passer un coup de téléphone, cela vous arrive-t-il de répéter ce que vous allez dire ? Pourquoi ?
4. Quels seraient les éléments constitutifs d'une journée parfaite ?
5. Quand avez-vous chanté pour la dernière fois pour vous-même ? Et devant quelqu'un d'autre ?
6. Imaginez que vous ayez la possibilité de vivre jusqu'à 90 ans. Si vous pouviez choisir entre garder soit l'esprit, soit le corps d'une personne de 30 ans pendant les soixante années qui vous restent à vivre, que choisiriez-vous ?
7. Avez-vous un pressentiment secret sur la façon dont vous allez mourir ?
8. Citez trois choses que vous et votre partenaire semblez avoir en commun.
9. Quelle est la chose pour laquelle vous vous sentez le plus reconnaissant ?
10. Si vous pouviez changer quelque chose dans la manière dont vous avez été élevé, qu'est-ce que ce serait ?
11. En quatre minutes, racontez votre vie à votre partenaire, en essayant d'ajouter le plus de détails possible.
12. Si vous pouviez vous réveiller demain en ayant acquis une qualité ou une compétence, laquelle serait-elle ?
13. Si une boule de cristal pouvait vous révéler une vérité sur vous, votre vie, votre futur ou quoi que ce soit d'autre, que voudriez-vous savoir ?
14. Y a-t-il quelque chose que vous rêvez de faire depuis longtemps ? Pourquoi ne l'avez-vous pas fait ?
15. Quelle est la plus grande réussite de votre vie ?
16. Quelle est la chose la plus importante pour vous en amitié ?

17. Quel est votre plus beau souvenir ?
18. Quel est votre pire souvenir ?
19. Si vous saviez que vous alliez mourir subitement dans un an, changeriez-vous quelque chose à votre style de vie ? Pourquoi ?
20. Que signifie le mot « amitié » pour vous ?
21. Quels rôles jouent l'amour et l'affection dans votre vie ?
22. Echangez chacun à votre tour une caractéristique positive que votre partenaire semble avoir. Partagez-en cinq au total.
23. A quel point votre famille est-elle unie et chaleureuse ? Pensez-vous que votre enfance a été plus heureuse que celle de la plupart des gens ?
24. Que pensez-vous de votre relation avec votre mère ?
25. Énoncez chacun trois vérités commençant par le mot « nous ». Par exemple, « nous avons l'impression tous les deux que... »
26. Complétez cette phrase : « J'aimerais avoir quelqu'un avec qui partager... »
27. Si vous deviez devenir proche de votre partenaire, dites-lui ce qui serait important qu'il ou elle sache.
28. Dites à votre partenaire ce que vous aimez chez lui ; soyez très honnête, en disant des choses que vous ne diriez pas à une personne que vous venez de rencontrer.
29. Racontez à votre partenaire un moment embarrassant de votre vie.
30. Quand avez-vous pleuré devant quelqu'un pour la dernière fois ? Tout seul ?
31. Dites à votre partenaire une chose que vous aimez déjà chez lui.
32. De quoi ne peut-on pas rire ?
33. Si vous deviez mourir ce soir sans l'opportunité de communiquer avec qui que ce soit, que regretteriez-vous le plus de ne pas avoir dit ? Pourquoi ne pas leur avoir dit encore ?
34. Votre maison, contenant tout ce qui vous appartient, prend feu. Après avoir sauvé votre famille et vos animaux, vous avez le temps de récupérer en toute sécurité une chose uniquement. Laquelle serait-elle ? Pourquoi ?

35. De tous les membres de votre famille, la mort de qui vous toucherait-elle le plus ? Pourquoi ?

36. Partagez un problème personnel et demandez à votre partenaire comment il le gérerait. Demandez également à votre partenaire de vous dire comment il pense que vous vous positionnez par rapport à ce problème.