

Projet personnel et professionnel

ING1-2016

**BILAN RESSOURCES :**  
**« CONNAISSANCES ET**  
**SAVOIRS »**

---

*Liste spontanée de vos connaissances*

<b>Tout ce que vous connaissez</b>

*Les formations que vous avez suivies*

<b>Année</b>	<b>Diplôme</b>	<b>Connaissances ou techniques apprises</b>

*Degré d'actualité de vos connaissances initiales*

<b>Connaissance ou technique apprise</b>	<b>Mise en pratique professionnelle (période)</b>	<b>Degré d'actualité de cette connaissance (à jour, manque de pratique, obsolète)</b>	<b>Intérêt de l'actualiser (fort, moyen, faible)</b>





# Stratégie de recherche d'emploi

## Bilan

### Connaissances



*Faire son bilan, c'est parler différemment de ses connaissances*

#### vosre formation – vos études

Intitulé général, disciplines, matières enseignées, spécialités, savoirs théoriques ...

#### Compétences, savoir faire (\*)

à l'issue de vos études, qu'est-ce que ces savoirs théoriques vous permettent de savoir faire

ex : psychologie : entretien – sociologie : enquête – économie : étude

SAVOIRS THEORIQUES "utilisables" = potentiels

COMPETENCES GENERALES, TRANSVERSALES : rédiger – analyser – synthétiser...

(\*) utiliser les verbes d'activités du tableau 2